

HORAIRES SAISON 2025-2026

<u>LUNDI</u>	18h30 - 20h00 20h00 - 21h30	Jujitsu adultes Aïkido adultes	Jean-Daniel Dominique L.
<u>MARDI</u>	17h45 - 18h45 18h45 - 19h45 19h15 - 20h45 19h15 - 20h45	Jujitsu Benjamins – Minimes (sous réserve) Judo adapté Cours de perfectionnement technique – Kata Judo Cadets - Juniors – Seniors)	Natacha Natacha Nathalie/Jean-Marc Nathalie
<u>MERCREDI*</u>	10h00 - 10h45 11h00 - 11h45 14h00 - 15h00 15h00 - 16h00 16h00 - 17h00 17h30 - 19h00 18h00 - 19h00 19h00 - 20h30	Babies 4 ans (2021) Babies 5ans (2020) Judo Mini Poussins (18/19) / poussins débutants (16/17) Judo Mini Poussins confirmés (18/19) Judo Poussins confirmés (16/17) Judo Benjamins (14/15) Minimes (12/13) Préparation physique Judo Cadets (09/10/11)- Juniors (06/07/08)- Seniors	Cathy Cathy Cathy Bastien Bastien Nathalie Raphaël Nathalie-Raphaël
<u>JEUDI</u>	18h30 - 20h00 20h00 - 21h30	Jujitsu / Ne waza adultes Aïkido adultes	Sylvain Dominique L.
<u>VENDREDI</u>	18h00 - 19h30 19h30 - 21h00	Judo Benjamins (14/15) Minimes (12/13) Judo Cadets - Juniors – Séniors	Raphaël Nathalie-Raphaël
<u>SAMEDI</u>	10h00 - 11h00 11h00 - 12h00 14h00 - 16h00	Judo Mini Poussins (2018/2019) Judo Poussins (2016/2017) Cours technique – Kata	Cathy Cathy Jean-Marc
<u>DIMANCHE</u>	10h00 - 11h30	Aïkido	Dominique L.

TARIFS SAISON 2025/2026

	JUDO-JUJITSU			AIKIDO	
	1 ^{ère} personne	2 ^{ème} personne	Baby débutant		
LICENCE	46 €	46 €	46 €	160 €	
COTISATION	100 €	90 €	79 €		
ADHESION	38 €	38 €	38 €		
TOTAL	184 €	174 €	163 €		

Documents demandés lors de l'inscription :

- 📄 1 photo d'identité,
- 📄 1 certificat médical avec la mention « apte à la compétition » (uniquement pour les personnes majeures)
- 📄 Attestation du questionnaire de santé (pour les mineurs)